



# JUMP & REACH 2022

Sponsoren Nachwuchsevent

Sonntag, 13. November 2022  
Sporthalle Ruebisbach, Kloten

# Jump and Reach

Der VBC züri unterland veranstaltet jedes Jahr im Herbst einen Sponsorenevent. Je nach Altersstufe nehmen unsere Nachwuchsspielerinnen und -spieler an einem **12-Minuten-Lauf** rund um das Volleyballfeld, einem **Zuspiel-Wettbewerb** oder dem **Messen der Sprungkraft** teil.

Zudem wird die Nachwuchsarbeit des VBCZU vom U10 der Kleinsten bis zum U23 vorgestellt. In verschiedenen Stationen zeigen die Nachwuchsspieler variantenreiche Übungen mit unterschiedlichen Niveaus.

Mit dem Erlös aus dem Jump&Reach werden ausschliesslich Nachwuchsprojekte des VBC züri unterland unterstützt, zum Beispiel Trainer- und Hallenkosten im Trainingslager, T-Shirts, Materialanschaffungen und Nachwuchs-Events.

Seit 2014 wird auch wieder ein Kick-Back an die SpielerInnen geleistet, in Form einer Vergünstigung für das Nachwuchstrainingslager Davos im folgenden Herbst.

Am Event erhalten alle anwesenden Spielerinnen und Spieler ein Präsent.

Wir freuen uns, euch alle zahlreich in der Halle begrüßen zu dürfen!



VBC züri unterland, 8302 Kloten  
www.vbczu.ch | sarah@vbczu.ch

# Programm

ab 12.30 Uhr	Besammlung aller Nachwuchsspielerinnen und -spieler, Abgeben des Sponsorenblattes
.....	
13.00 Uhr	<b>Begrüssung und Beginn Sponsorenevents</b>
13.15 Uhr	<b>12-Minuten-Lauf U10/U11</b>
13.35 Uhr	<b>Zuspiel-Wettbewerb U11/U13/14</b>
14.00 Uhr	<b>Show Bewegungstraining U10 bis U13/14</b>
14.25 Uhr	Gemeinsames Foto Nachwuchs
14.30Uhr	<b>Apéro für alle Gäste</b>
14.35 Uhr	<b>Jump &amp; Reach (Sprungkraftmessung) und Show U15 bis U23</b>
15.45 Uhr	Stafette Herren- und Damentteams mit U10-U13/14
16.15 Uhr	Rangverkündigung und Verabschiedung

