

# Trainingsplan

geplant ab 10.5.21

	17:00-18:00	18:00-18:25	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21.30	21:30 - 22:00
<b>Montag</b>									
Nägi oben				D3			H2		
Nägi unten						Richi			
KZU A			U16/18 M			D6			
KZU C			U16/18 M			U20 M1			
<b>Dienstag</b>	17:00-18:00	18:00-18:25	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21.30	21:30 - 22:00
Rue 1			Volero						
Rue 2									
Rue3	U13 F		H1						
Nägi oben						U20 M1 / H5			
Feld 1			D2			U19 F1			
Feld 2						U19 F2			
KZU A			U15 F1			ZUZU Mixed			
KZU C			U17 F2			D5			
<b>Mittwoch</b>	17:00-18:00	18:00-18:25	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21.30	21:30 - 22:00
Nägi oben						D4			
Nägi unten			U17 F1			H4			
Feld 1						U23 M2			
Feld 2			U19 F2			U18 M1			
KZU A			Matchhalle						
KZU C			U15 F2			D5			
<b>Donnerstag</b>	17:00-18:00	18:00-18:25	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21.30	21:30 - 22:00
Rue 1							H1		
Rue 2									
Rue3							Volero		
Nägi oben			U17 F2			D3			
Feld 1			U23 F2			D2			
Feld 2			U16 M1			D6			
BSB			U15 F1						
Hiwi						Mixed alle 2 Wochen			
<b>Freitag</b>	17:00-18:00	18:00-18:25	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21.30	21:30 - 22:00
Rue 1									
Rue 2	BT/U11/U13								
Rue3									
Feld 1			U20 M1 / H5			H2			
Feld 2			U15 F2			U17 F1			
Nägi oben			Matchhalle						
KZU C			H3 Plausch						